



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়  
VIDYASAGAR UNIVERSITY  
Question Paper

**B.Sc. General Examinations 2022**

(Under CBCS Pattern)

**Semester - II**

**Subject : NUTRITION**

**Paper : DSC 1B/2B/3B - T**

[ NUTRIENTS AND ITS PHYSIOLOGICAL ROLE ]

**Full Marks : 40**

**Time : 2 Hours**

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

**Group - A**

Answer any **four** questions : 5×4=20

1. Briefly state the dimensions of health. 5
2. What do you mean by protein sparing action of carbohydrate? Describe the physiological function of protein. 1+4
3. Write a short note on ricket. Describe the physiological function of Vitamin-C. 2+3
4. State the physiological functions of calcium. 5
5. What do you mean by food exchange? How does food guide pyramid help us to formulate a diet? 2½+2½
6. Enumerate the different factors which affect RDA. 5

P.T.O.

**Group - B**Answer any *two* questions :

10×2=20

7. Differentiate between growth and development. State in short the visible signs of good health. Describe briefly the causes of malnutrition in children. 3+2+5
8. Write a short note on goitre. State the role of Vitamin-A on vision. Distinguish between osteomalacia and osteoporosis. 3+5+2
9. What do you mean by reference man and reference women? What is 'My Plate' concept? Describe the different factors which we consider during the meal planning of an individual. 4+2+4
10. What is BMR? Briefly state the different factors which affect the BMR. Write the significance of SDA. Distinguish between physiological fuel value and calorific fuel value of food. 2+4+2+2

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর লেখো :

৫×৪=২০

- ১। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিকগুলি সম্পর্কে লেখ। ৫
- ২। কার্বোহাইড্রেটের প্রোটিন বাঁচোয়া কার্য বলতে কী বোঝ? প্রোটিনের শারীরবৃত্তীয় কার্য সম্পর্কে লেখ। ১+৪=৫
- ৩। Ricket-এর উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। Vitamin-C এর শারীরবৃত্তীয় কার্য সম্পর্কে লেখ। ২+৩=৫
- ৪। ক্যালশিয়ামের শারীরবৃত্তীয় কার্যগুলি লেখ। ৫
- ৫। Food Exchange বলতে কী বোঝ? একটি খাদ্যতালিকা প্রস্তুত করার ক্ষেত্রে food guide pyramid কীভাবে আমাদের সাহায্য করে? ২<sup>১</sup>/<sub>২</sub>+২<sup>১</sup>/<sub>২</sub>
- ৬। RDA-কে প্রভাবিতকারী শর্তগুলি সম্পর্কে লেখ। ৫

P.T.O.

বিভাগ - খ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর লেখো :

১০×২=২০

- ৭। বৃদ্ধি এবং বিকাশ-এর পার্থক্য লেখ। ভালো স্বাস্থ্যের বাহ্যিক লক্ষণগুলি সম্পর্কে লেখ। বাচ্চাদের ক্ষেত্রে অপুষ্টির কারণগুলি আলোচনা কর। ৩+২+৫
- ৮। Goitre-সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। দৃষ্টিশক্তির ওপর Vitamin-A এর কাজ লেখ। Osteomalacia এবং Osteoporosis-এর পার্থক্য লেখ। ৩+৫+২
- ৯। Reference man এবং Reference women বলতে কী বোঝ? 'My Plate' বলতে কী বোঝ? একজন ব্যক্তির খাদ্য তালিকা পরিকল্পনা করার সময় আমরা কোন্ কোন্ শর্তগুলি বিবেচনা করি? ৪+২+৪
- ১০। BMR কাকে বলে? BMR-কে প্রভাবিত করতে পারে এইরকম শর্তগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর। SDA এর তাৎপর্য লেখ। খাদ্যের Physiological fuel value এবং calorific fuel value-এর মধ্যে পার্থক্য লেখ। ২+৪+২+২

\_\_\_\_\_